

Prostovoljstvo moraš imeti v sebi, je način življenja

»Ljubezen do ljudi, narave in življenja je to, kar jo opredeljuje in kar v času upokojitve naprej širi kot prostovoljka v najrazličnejših organizacijah in projektih, je ambasadorica aktivnega staranja, medgeneracijskega povezovanja in narave,« je zapisano v vlogi za priznanje, ki so jo pripravili na LRF za Pomurje ob podpori še osmih organizacij. S Terezijo Vidovič se je pogovarjala Matejka Horvat.

Terezija v lanskem letu ste na predlog LRF za Pomurje prejeli državno priznanje na področju prostovoljstva. Kaj vam to priznanje pomeni?

Vsakemu prostovoljcu pomeni naziv veliko in hkrati vzpodbudo za naprej. Tudi sama se nisem ustavila po lanskem državnem nazivu. Delujem naprej. Sem bila prostovoljka v Sodobni oskrbi starejših SOS, ki se je iztekel. Čeprav se je projekt končal, sama ostajam naprej z gospo, ki sem jo imela na skrbi. Z njo hodim na sprehode, ker težko hodi in sem ji v pomoč. Prav tako sem v projektu Starejši za starejše, kjer obiskujem starejše nad 70 let. Namen je ugotoviti, če potrebujejo finančno in zdravstveno pomoč in pomoč pri gibanju. Tudi narava ni ostala zanemarjena. Trenutno potrebujejo pomoč žabe, ki jih je potrebno prenašati čez cesto.

V vsakem prebivalcu planeta je odgovornost, da skrbi za košček na katerem živi in se potem združi za skupno skrb našega bivanja. Dolžni smo to narediti. V zdravem okolju bomo mirnejši, bolj socializirani in bolj ustvarjalni. Podnebne spremembe so nam opomnik, da se moramo čimprej zavzeti za naravo.

Kaj vam prostovoljstvo daje?

Prostovoljstvo moraš imeti v sebi, je tvoj način življenja. Sam se zavestno odločiš, da boš prosti čas, znanje in pomoč posvetil nekemu, ne da bi želel kaj v zameno. To je želja, da človeku pomagaš, se družiš z njim. Daje mi notranji mir, mirni spanec in mirno hojo po svetu z odprtimi očmi.

Dolga leta ste delovali kot vzgojiteljica in učiteljica v osnovni šoli. Kako se lahko nevladne organizacije vključijo v vzgojno-izobraževalno delo? Se vam zdi to povezovanje pomembno?



Po mojem mnenju se nevladne organizacije lahko vključijo, če le imajo zaposleni interes za druženje in pomoč. Tudi sama sem kot vzgojiteljica sodelovala z nevladnimi organizacijami. Vključevala sem se v študijske poti, kjer sem se veliko naučila, veliko videla in vnašala primere dobre prakse v svoje delo z otroki. Udeleževala sem se seminarjev, ki zelo obogatijo delo na raznih področjih. In vse to vnašam v vzgoji proces. Nevladne organizacije, vrtci in šole se morajo povezati. To je šola za življenje. Otrok veliko izve in se nauči tudi z drugih primerov dobrih praks. S tem si širi obzorje, spoznava, da je svet veliko več, kot šola.

Tudi po upokojitvi ste povezani z otroci, saj pišete pravljice za otroke in izvajate različne delavnice namenjene najmlajšim. Vse kar počnete je povezano z naravo in razvojem čuječnosti. Se vam zdi, da je v današnji vzgoji dovolj poudarka na teh vidikih otrokovega razvoja?

Nisem nehala biti aktivna na področju šolstva. Delujem kot animatorica v počitniškem varstvu. Po osnovnih šolah in vrtcih izvajam delavnice pravilnega dihanja, meditacije, postavitve živih dreves in iger, povezanih z naravo ter izvajam gozdne zvočne kopeli. Najraje popeljem otroke v gozd, ki je zelena oaza zdravega čistega zraka, kjer izvedem gozdno zvočno kopel ob drevesih. Otroka umiri, sprosti in tako se otrok vrača k sebi, doživi nekaj kar morda prej ni poznal. To je dobra popotnica za življenje, da se zna ob danem trenutku umiriti in mirno sprejeti stresno situacijo. V sklopu skupinskih naravnih iger se otrok uči sodelovanja, čuječnosti in pomoči drug drugemu.

So učitelji in vzgojitelji, ki znajo vplesti vse to v vzgojni proces. Začutiti moraš otrokovo stisko in jo znati umiriti in sprosti.

Civilna družba ima pomembno vlogo v družbi, saj lahko (in mora!) opozarjati na krivice, težave,

nevarnosti v lokalnem okolju in v družbi nasploh. Tudi sami ste pred leti bili aktivistka za ohranitev dreves na tržnici na Ptuju. Se vam zdi, da ima povezana in aktivna skupnost moč, da naredi spremembe?

Res sem bila prostovoljka v civilni iniciativi za drevesa na ptujski tržnici. Kar dve leti smo se trudili, da bi jih ohranili, pa nam žal ni uspelo. Ni pravilo, da ne uspe. Nekaj je tudi na posameznikih, ki nimajo poslušnosti za skupno dobro. Velikokrat prevlada ego posameznika in njegov interes. Velikokrat pa uspe sodelovanje med odločevalci in civilno iniciativo. Pravilni. Truda se vedno vложи veliko in ljudem je mar za skupno dobro. Zato je potrebno vedno stopiti korak naprej, ker se lahko zgodi, da uspe. Nikoli ne veš, če tega ne storiš. Zato je moj moto, pojdi, ker nikoli ne boš vedel kaj dobrega te čaka tam, če obstaneš na mestu.

Tako kot Manco Košir tudi vas vidim kot ambasadorko veselega in aktivnega staranja. Nevladne organizacije so lahko odličen vir socializacije, povezovanja in izpolnjevanja talentov, ki jih imajo starejši. Če so starejši aktivni v društvih, jim to lahko da občutek pomembnosti. Kako vi vidite vlogo nevladnih organizacij in njihov pomen za starejše ljudi ter njihovo aktivno delovanje?

Kot pedagoška delavka sem predana šolstvu ter otrokom, ki se morajo učiti za življenje skozi primere dobrih praks. Želim, da se starejšim omogoči bivanje v primarnem domu s pomočjo osebne asistencije.

Sem ambasadorka aktivnega staranja, medgeneracijskega povezovanja in narave ter prostovoljka leta, ki spoštujem ljudi, jih razumem in bom vedno delovala v njihovo najvišje dobro.

Nevladne organizacije so velik doprinos za starejše, za njihovo vitalnost, sprejetost in pomembnost v družbi; izvajajo številne projekte, za vsakega nekaj.



V vsakem prebivalcu planeta je odgovornost, da skrbi za košček na katerem živi - dolžni smo to narediti.

INTERVJU: DARKO KRAJNC

» Če želimo kakovostne storitve, bo nevladni sektor treba ojačati «

Intervju je bil narejen v mesecu maju, ko je Darko Krajnc že zaključeval svoje delo v Hiši sadeži družbe v Murski Soboti, saj je bil izvoljen za poslanca v državnem zboru. Hišo sadeži družbe je vodil deset let.

Pogovarjala se je Matejka Horvat.

Darko, bil si dolga leta vodja Hiše sadeži družbe, ki deluje pod okriljem Slovenske filantropije, največje mreže prostovoljskih organizacij v Sloveniji, ki združuje čez 1800 prostovoljskih organizacij. Kaj je glavni namen hiše?

Vodja hiše sem bil deset let. Sedaj sem izvoljen v državni zbor. V teh desetih letih smo se zelo razvili. V času kovida smo bili zelo dejavni na področju humanitarne pomoči, pomoč smo nudili v obliki hrane, oblek in obutve, včasih tudi kakšnega kosa pohištva in šolskih potrebščin.

Za božič imamo akcijo »Božiček za en dan«, kjer otrokom razdelimo darila.

V naši hiši izvajamo kup raznolikih vsebin, delavnic, predavanj, pogovornih uric in raznoraznih druženj, družabnih iger, športa, skratka vsega kar ljudje želijo in kar so naši prostovoljci pripravljene narediti. Letno imamo okrog 100 različnih prostovoljcev, ki so aktivni in nam pomagajo pri kreiranju vsebin.

Če želi prostovoljec pomagati ali ponuditi kakšno vsebino, se lahko oglasi pri vas?

Vsekakor. To je lahko pomoč v fizični obliki, da nam pomaga pri izvedbi kakšne delavnice ali izvajanja programa, lahko tudi sami vodijo stvari, predstavijo kakšne nove dejavnosti, imajo recimo potopisna predavanja s svojih potovanj. Imamo tudi veliko učne pomoči za osnovnošolce in srednješolce.

Velikokrat se moramo potruditi, da dobimo mentorje za vso to učno pomoč, zato tudi vabimo ljudi, ki imajo določena znanja, da pridejo in pomagajo. Potrebje veliko, zato potrebujemo mentorje za kemijo, fiziko, matematiko, slovenščino in tuje jezike. Vse naše delavnice so seveda brezplačne, prednostno za socialno ogrožene. Jaz vedno poudarjam, da je naša prednost to, da nismo geto za te ljudi, ampak jih vključujemo. Veliko je tudi čustvenih in duševnih stisk, osamljenosti in tudi takih uporabnikov, ki so v določenih institucijah in si ne morejo pomagati sami. Mi se trudimo pomagati vsem in imamo ljudi, ki imajo svoje službe in so pripravljene v prostem času pomagati tistim, ki jih potrebujejo, se z njimi pogovarjati, se poveselijo, jih potolažiti. To lahko pomaga, da se določene težave tudi rešijo ali vsaj omilijo.